

ZentAura: Im Kontakt mit Pferden

Petra Siegel
Dipl. Sozialpädagogin, Reittherapeutin
Entspannungspädagogin AT, PMR i.A.
Steinkaule 4
40699 Erkrath
www.pferde-traeume.de
mob.: 0178 2791420



Meditation mit Pferden – Auszeit, Ruhe und Entspannung

Thema: Nähe und Distanz

4-6 Teilnehmer/ Teilnehmerinnen
Donnerstag 9.10.2014
19.45 – 22.00 Uhr
Treffpunkt Steinkaule 4
Kosten pro Person: 70€

Mit begleitender meditativer Musik begeben wir uns in das Miteinander der Pferde und werden Teil der Herde.

Lassen Sie sich emotional berühren - von der Kraft und der Verbundenheit mit den Pferden.

Nach einer kurzen Einleitung begleite ich Sie in der Begegnung mit 4 freilaufenden Pferden in der Reithalle.

Die abschließende Reflexion orientiert sich an Ihren Bedürfnissen.

Anmeldungen bitte per Email an: petra_siegel@gmx.de

Es sind keine Pferdekennntnisse erforderlich.

Ich freue mich auf Sie.

Petra Siegel