

ZentAura - Kontakt mit Pferden  
Petra Siegel, Dipl. Sozialpäd., Voltigierpädagogin (DKThR)  
Steinkaule 4  
40699 Erkrath  
0178 2791420  
info@pferde-traeume.de  
www.pferde-traeume.de

## **Lösende Körper- und Bodenarbeitsübungen - Gymnastizierung während der reittherapeutischen Arbeit**

### **Führen im Kontakt, ausbalancieren über das Führseil mit Übungen aus der Connected Groundwork Methode nach Peggy Cummings**

In Theorie und Praxis erspüren wir die Auswirkungen der Methoden auf die Bewegungsqualität der Pferde und der Klienten und die Konsequenzen für das Beziehungsdreieck Pferd/Klient/Therapeut.

**Zeit:** Samstag, den 22.11.2014, 9:00 - 18:00 Uhr bis  
Sonntag, den 23.11.2014, 9:00 - 15:00 Uhr  
**Ort:** Reitanlage Liethen, Steinkaule 1, 40699 Erkrath  
**Treffpunkt:** Steinkaule 4, 40699 Erkrath

#### **Programm Samstag**

- 9 - 13 h Begrüßung, Vorstellung und Einführung in die Inhalte des Wochenendes
- Peggys Methode möchte mehr Balance im Körper des Pferdes, in uns und in unserem Miteinander initiieren. Es entsteht ein feineres Zusammenspiel, was uns und unser Pferd wachsen und uns zusammenwachsen lässt. Sie schafft Voraussetzungen und Verständnis für gesunde Bewegung, Gymnastik und Ausbildung.
- Einfache Übungen am Menschen lassen mechanische Zusammenhänge und Funktionsweisen des Pferdes am eigenen Körper erspüren.
  - Übungen zwischen uns Menschen verdeutlichen die Auswirkungen der verschiedenen Führtechniken auf

unseren Körper: auf Balance und Muskeltonus, auf unsere Stabilität und unser Wohlbefinden.

- Das Beziehungsdreieck in der reittherapeutischen Arbeit unter dem Focus der Körperpräsenz-Selbsterfahrungsübungen
- 10 - 11 h Demonstration in 2 Therapieeinheiten

14 - 18 h Arbeit mit den Pferden in Gruppen  
Führtechniken am Pferd

### **Programm Sonntag**

9 - 13 h Arbeit mit den Pferden einzeln

- Weiterführung gymnastizierender Führtechniken
- Arbeit am längeren Seil
- Selbsterfahrung: Erspüren der Auswirkungen für den Reiter/die Reiterin. Gerade richten des Reiters über die Arbeit mit dem Pferd.

14 - 14:30 h Stabilisierende und balancierende  
Körperberührungen für den Reiter/Klienten

14:30 - 15 h Reflexion und Ausblick

Es wird mit 4 ausgebildeten Therapiepferden gearbeitet. Ein Freiburger, ein Shetlandpony, eine Fjordstute und eine deutsche Reitpony-/Araberstute stehen zur Verfügung. Gearbeitet wird in der Reithalle. Bitte warme Sachen, Handschuhe und eine Reitkappe mitbringen.

Getränke stehen zur Verfügung. Verpflegung übernimmt jeder für sich. Bäckereien, Pizzerien, weitere Geschäfte sind 2 Autominuten entfernt.

TeilnehmerInnen: 5 bis 10

Kosten pro TeilnehmerIn: 240 Euro (ZuschauerInnen: pro Tag 35 Euro)

Anmeldungen an: [petra\\_siegel@gmx.de](mailto:petra_siegel@gmx.de)

Übernachtungsmöglichkeiten auf Anfrage.