

Petra Siegel
Steinkaule 4
40699 Erkrath

Freizeitpädagogische und therapeutische Angebote am Pferd

mobil: 0178.2791420
www.pferde-traeume.de
info@pferde-traeume.de

Grundlagenkurs 1 für Erwachsene

Termine: nach Absprache

Der Kurs umfasst 5 Einheiten à 90 Min., Treffpunkt ist die Steinkaule 4

Teilnehmerzahl: 4, 180 Euro pro Person

Inhalt

1. Mit Pferden spielen – eigene Körpersprache reflektieren

Pferdeverhalten, Herdenverhalten, Rangordnung, Körpersprache, freies Arbeiten mit Pferden: Wie lenke ich Pferde, wie verhalte ich mich in der Herde, wie kommen sie zu mir, wie schicke ich sie weg?

2. Den Pferden ganz nah – Wohlfühlprogramm für Mensch und Pferd

Körperarbeit am Pferd, wie fühlt sich der Kontakt an, Pferde putzen ganz anders, Kontakt über TTouch nach Linda Tellington Jones

3. Führtraining

Wo bin ich sicher? Wir erproben und erfühlen verschiedene Führpositionen und üben Techniken aus dem Connected Riding nach Peggy Cummings

4. Ein ausbalancierter Sitz – endlich auf's Pferd

Wir führen uns gegenseitig. Wie fühlt sich anhalten und losgehen an? Verliere ich in der Kurve die Balance? Ein entspannter ausbalancierter Sitz ist die Grundlage für Sicherheit sowie für das Erspüren der Verbindung mit dem Pferd und der Bewegung.

5. Zügel in die Hand – los geht's!

Balance in der Bewegung, geschmeidige Verbindung über die Zügel, lenken aus der Körpermitte – führen und folgen, wie Tango tanzen!

Herzlich willkommen!

Bequeme warme Kleidung mitbringen!

Anmeldung bitte per E-Mail

Petra Siegel